



# EICHENSPATZ

Schuljahr 2025\_2026  
Ausgabe Frühjahr\_Sommer

Eichendorffschule Schönebeck  
Städt. kath. Grundschule und Gemeinschaftsschulstandort

## Liebe Kinder und liebe Eltern,

der EICHENSPATZ hält wieder tolle Angebote für das kommende Schulhalbjahr für Euch bereit! Diese sind nur möglich durch das Engagement Eurer Eltern – vielen Dank dafür!

Ihr habt die Möglichkeit, aus verschiedenen Kursen zu wählen. Es kann passieren, dass manche Kurse wegen zu geringer Anmeldungen nicht stattfinden können oder so überbucht sind, dass nicht alle Kinder eine Kurszusage erhalten können. Die Kursbestätigungen werden nach den Ferien verschickt. Ihr erhaltet eine Email, wenn euer Kind einen Platz im Kurs bekommen hat.

Der Eichenspatz ist ein Angebot von Eltern für Kids und braucht weiterhin dringend Eure Unterstützung:

1. Um unseren Kindern weiterhin relevante und vielfältige Angebote bieten zu können, sind wir auf Euer Engagement angewiesen. Denn mit jedem Schuljahreswechsel verlassen auch potentielle bzw. erfahrene Kursbetreuer\*innen das Programm. Daher seid Ihr gefragt, beim Eichenspatz im Herbst/Winter 2026/27 mitzumachen.
2. Wir benötigen im Eichenspatzteam dringend mindestens eine weitere Person, um die koordinierenden Aufgaben zu bewältigen, welche die Fortsetzung des Angebots sichern.

Ihr wisst noch nicht so recht, was Euch erwartet und möchtet erstmal reinschnuppern? Ihr habt Fragen, Anregungen, Wünsche? Gern, bitte kontaktiert uns! Hinterlasst einen Hinweis im Kommentarfeld bei der Anmeldung.

## Wie melde ich mein Kind an und wie bezahle ich?

Anmelden könnt Ihr Eure Kinder online über den folgenden Link (Google Formular):

<https://forms.gle/YzuojbCHxuQX6imdA>

1. Bitte bucht verbindlich und realistisch, spätere Absagen erschweren uns die Arbeit. Ihr könnt damit rechnen, dass ein Kind ca. 1-3 Kurse zugeteilt bekommen kann.
2. Achtet bei der Kurswahl bitte auf die Klassenstufe und auf die Termine, da sich manche Kurse überschneiden. Zum Schluss bitte >>SENDEN<< damit die Daten gespeichert werden. Ihr erhaltet eine Bestätigung, zu welchen Kursen ihr euer Kind angemeldet habt (ggfs. SPAM-Ordner überprüfen), bleibt diese Mail aus, ist die Anmeldung nicht korrekt abgeschlossen worden. Bitte Email-Adresse prüfen, per Email melden bzw. nochmal neu anmelden.
3. Ihr bekommt zunächst eine Anmeldebestätigung über die gewählten Kurse per Email. Wir informieren Euch nach den Ferien per Email darüber, an welchen Kursen ihr teilnehmen könnt und schicken Euch die finalen Teilnehmendenlisten (z.B. für Fahrgemeinschaften).
4. **Die Kursbeiträge werden mit der Zuteilung eines Kurses fällig.** Hier zählen wir weiterhin auf Eure Verantwortung, innerhalb der Zahlungsfrist die kompletten Beträge zu überweisen (**Paypal, unter Angabe des Namens des Kindes und der Kursnummern.** Nur in Ausnahmefällen, falls kein Paypal vorhanden bitte per Überweisung). **Absagen sind zu diesem Zeitpunkt nur noch möglich, wenn ein Nachrücker gefunden wird.** Bitte beachtet: Wir erstatten Kursbeiträge nur auf Anfrage (ab 5 Euro) und nur in dem Fall, dass ein\*e Nachrücker\*in gefunden wird.

**Anmeldeschluss: Do, 01.01.2026**

**Bitte informiert auch die Betreuer\*innen im Offenen Ganztage, wenn Euer Kind an einem Eichenspatz-Kurs teilnimmt. Falls ein Kind kurzfristig verhindert ist, meldet es bitte bis spätestens 12 Uhr des Kurstages bei dem/der jeweiligen Kursleiter\*in ab.**

Die Aktivitäten des EICHENSPATZES sind keine Schulveranstaltungen. Deshalb empfehlen wir den Abschluss einer privaten Unfallversicherung. Veranstalter des EICHENSPATZES ist der Förderverein der Eichendorffschule (e.V.).

Ihr habt noch Fragen oder Anregungen zum Eichenspatz? Schreibt uns: [eichenspatz@gmx.de](mailto:eichenspatz@gmx.de)

Euer Eichenspatz-Team:

Nina Berger, Nicole Berger, Julia Sieron, Michaela Wieser, Alexandra West, Christian Lorenz und Björn Karl

## 101 Brandmalerei: Gestalte dein Frühstücksbrettchen oder Namensschild

Mithilfe von einem Brandmalkolben gestaltest du ein Frühstücksbrettchen oder ein Namensschild.

Termin:	18.02.2026
Uhrzeit:	16:00 - 18:00 Uhr
Kosten:	8 EUR
Teilnehmendenzahl:	8
Klassenstufen:	1-4
Ansprechpartner*in:	Ann-Kathrin Reif
Email:	ann-kathrin_reif@web.de
Telefonnummer:	01736321476
Treffpunkt:	Schönebecker Kunstatelier AUJOURD` HUI, Schönebeckerstr. 37, 45359 Essen

Sonstige Hinweise:

## 102 Keramikmalerei

Wenn du gerne kreativ bist, malen toll findest und gerne von deinem selbstgestalteten Teller essen möchtest, dann bist du hier genau richtig ;-)

In diesem Kurs hast du zwei tolle Stunden Zeit deinen eigenen Keramikteller zu bemalen :-)

Termin:	24.02.2026
Uhrzeit:	16:00 - 18:00 Uhr
Kosten:	25 EUR
Teilnehmendenzahl:	20
Klassenstufen:	1-4
Ansprechpartner*in:	Nicole Klaus
Email:	nicole.klaus@posteo.de
Telefonnummer:	01724032861
Treffpunkt:	Fileli Keramikstudio, Duisburger Straße 275, 45478 Mülheim

Sonstige Hinweise:

## 103 Skikurs für Anfänger

Ihr wollt mal auf Skiern stehen? Kein Problem. In der Skihalle Alpincenter Bottrop lernt ihr im zweistündigen Schnupperkurs von der Materialgewöhnung, dem Bewegen auf Skiern in der Ebene sowie bergauf/bergab, schließlich spielerisch das Bremsen und eure erste Kurvenfahrt. Der Kurs findet unter Anleitung der Skischule Top on Snow vom Alpincenter statt. Im Kurs sind neben Pistennutzung auch die Skier, Schuhe, Stöcke und Helm enthalten. Der Kurs richtet sich an Anfänger ohne Skierfahrung.

Termin: 03.03.2026

Uhrzeit: 15:00 - 18:30 Uhr

Kosten: 26 EUR

Teilnehmendenzahl: 20

Klassenstufen: 2-4

Ansprechpartner\*in: **Der Kurs kann nur stattfinden, wenn sich ein Kursleiter und eine weitere Begleitperson finden. Die Personen müssen nicht Ski fahren können und auch nicht mit auf die Piste. Es geht darum, Ansprechpartner vor Ort zu sein.**

Email: eichenspatz@gmx.de

Telefonnummer:

Treffpunkt: Eingang vom Alpincenter Bottrop an der Prosperstraße  
(bitte ganz hochfahren)

Sonstige Hinweise: Für Skihalle und Schnee angemessene Kleidung, Trinkflasche, kleiner Snack. Skischule von 16-18 Uhr



## 104 Von der Kakaofrucht zur Schokolade

Hast du dich schon mal gefragt, wie aus einer Kakaofrucht deine Lieblingsschokolade wird? In diesem Kurs gehst du auf eine spannende Schoko-Entdeckungsreise! Du lernst, wo der Kakao herkommt, wie er verarbeitet wird und was alles in einer Tafel Schokolade steckt. Danach wirst du selbst zur Schokoladenmacherin oder zum Schokoladenmacher – und gießt deine ganz eigene, köstliche Tafel!

Termin:	11.03.2026
Uhrzeit:	15:00 - 16:45 Uhr
Kosten:	8 EUR
Teilnehmendenzahl:	15
Klassenstufen:	2-4
Ansprechpartner*in:	Kerstin Bäumer
Email:	k-baeumer@gmx.de
Telefonnummer:	015778861581
Treffpunkt:	Duisburger Str. 286, 45478 Mülheim an der Ruhr
Sonstige Hinweise:	Bitte zieht am besten etwas an, was auch dreckig/schokoladig werden darf!



## 105 Traumfänger basteln

Mithilfe von Weidenzweigen, Perlen, Wolle und Federn bastelt ihr euren Traumfänger.

Termin:	11.03.2026
Uhrzeit:	16:00 - 18:00 Uhr
Kosten:	4 EUR
Teilnehmendenzahl:	8
Klassenstufen:	1-4
Ansprechpartner*in:	Ann-Kathrin Reif
Email:	ann-kathrin_reif@web.de
Telefonnummer:	01736321476
Treffpunkt:	Schönebecker Kunstatelier AUJOURD`HUI, Schönebeckerstr. 37, 45359 Essen

Sonstige Hinweise:

## 106 Stadionführung Hafenstraße

Wir schauen hinter die Kulissen der Hafenstraße. Die Führung bringt euch an sonst verborgene Orte im Stadion - den Spielertunnel, die Auswechselbänke, die Umkleidekabinen und vieles mehr.

Termin:	26.03.2026
Uhrzeit:	16:00 - 17:15 Uhr
Kosten:	10 EUR
Teilnehmendenzahl:	18
Klassenstufen:	1-4
Ansprechpartner*in:	Janine Lindenblatt
Email:	Janine_2111@gmx.de
Telefonnummer:	0170-5251788
Treffpunkt:	15:50 Uhr vor dem Fanshop , Hafenstr. 97a
Sonstige Hinweise:	Für den Kurs benötigen wir eine zweite Begleitperson.

## 107 Töpfern mit Sissi I

Die Kinder experimentieren mit dem Werkstoff Tonerde und lernen erste Techniken kennen. Dabei kann jedes Kind seine eigenen Ideen umsetzen, ein kleines kreatives Kunstwerk gestalten und bemalen. Der Kurs wird von der Pädagogin Saskia Bachert geleitet. Mehr Infos auch unter [www.mioundsissi.de](http://www.mioundsissi.de)

Termin:	15.04.2026
Uhrzeit:	16:00 - 17:00 Uhr
Kosten:	13,00 EUR
Teilnehmendenzahl:	10
Klassenstufen:	1-4
Ansprechpartner*in:	Nina Ardelmann
Email:	<a href="mailto:nina.ardelmann@gmx.de">nina.ardelmann@gmx.de</a>
Telefonnummer:	01758211793
Treffpunkt:	Eichendorffschule, gelbes Haus, Räume der 8-14 Uhr-Betreuung im UG
Sonstige Hinweise:	Bitte Klamotten anziehen, die dreckig werden können.

## 108 Töpfern mit Sissi II

Die Kinder experimentieren mit dem Werkstoff Tonerde und lernen erste Techniken kennen. Dabei kann jedes Kind seine eigenen Ideen umsetzen, ein kleines kreatives Kunstwerk gestalten und bemalen. Der Kurs wird von der Pädagogin Saskia Bachert geleitet. Mehr Infos auch unter [www.mioundsissi.de](http://www.mioundsissi.de)

Termin:	15.04.2026
Uhrzeit:	17:00 - 18:00 Uhr
Kosten:	13 EUR
Teilnehmendenzahl:	10
Klassenstufen:	1-4
Ansprechpartner*in:	Nina Ardelmann
Email:	<a href="mailto:nina.ardelmann@gmx.de">nina.ardelmann@gmx.de</a>
Telefonnummer:	1758211793
Treffpunkt:	Eichendorffschule, gelbes Haus, Räumlichkeiten der 8-14 Uhr-Betreuung im UG
Sonstige Hinweise:	Bitte Klamotten anziehen, die dreckig werden dürfen.

## 109 Werde Fährstensucher! Tierspuren gipsen

Der einzelne Fußabdruck ist für jede Tierart typisch, je nachdem, um welches Tier es sich handelt. Wir besuchen zuerst die verschiedenen Tiere und schauen uns an, auf wie vielen Zehen Moorschnucken, Schweine und Waschbären laufen. Danach werden wir Gipsabdrücke von verschiedenen Tierfährten herstellen, die jedes Kind mit nach Hause nehmen kann. Unsere Waschbären dürfen dabei auch gefüttert werden.

Termin:	15.04.2026
Uhrzeit:	15:00 - 16:30 Uhr
Kosten:	11 EUR
Teilnehmendenzahl:	10
Klassenstufen:	2-4
Ansprechpartner*in:	Nadine Matthiesen
Email:	n.matthiesen79@gmail.com
Telefonnummer:	015758789559
Treffpunkt:	Naturerlebnisschule am Kaisergarten (Eingang zum Tiergehege)

Sonstige Hinweise: Die Kinder können was zum Trinken und eine Kleinigkeit zum Essen mitbringen. Bitte den Kindern Kleidung anziehen, die dreckig werden darf und dem Wetter entsprechend. Wir werden draußen im Tiergehege unterwegs sein.

## 110 Fossilien-Werkstatt

Mithilfe von Ton gestaltest du dein eigenes Fossil, danach wird es mit Gips ausgegossen.

Termin:	22.04.2026
Uhrzeit:	16:00 - 18:00 Uhr
Kosten:	8 EUR
Teilnehmendenzahl:	8
Klassenstufen:	1-4
Ansprechpartner*in:	Ann-Kathrin Reif
Email:	ann-kathrin_reif@web.de
Telefonnummer:	01736321476
Treffpunkt:	Schönebecker Kunstatelier AUJOURD`HUI, Schönebeckerstr. 37, 45359 Essen

Sonstige Hinweise: Die fertigen Fossilien können erst nach vollständigem Aushärten mitgenommen werden. Der Abholtermin wird mitgeteilt.

## 111 Kissenbezug mal anders

Ihr gestaltet eure persönliches Kissen ganz individuell. Hier werden euren Phantasien keine Grenzen gesetzt. Ihr könnt eure persönliches Motiv auf Folien auftragen und somit einen einzigartigen Kissenbezug kreieren.

Termin:	22.04.2026
Uhrzeit:	15:30 - 18:00 Uhr
Kosten:	35 EUR
Teilnehmendenzahl:	10
Klassenstufen:	3-4
Ansprechpartner*in:	Sabrina Bischof und Nicole Bahl
Email:	sabrinabischof@web.de
Telefonnummer:	0170/2051779 oder 0177/4771907
Treffpunkt:	Ruhrplottkind, Humboldtstraße 218, 45149

Sonstige Hinweise:

## 112 Schnitzführerschein

In unserem Schnitzworkshop besprechen wir zunächst welche Holzarten besonders gut zum Schnitzen geeignet sind und lernen die verschiedenen Werkzeuge und Schnitzregeln kennen. Anschließend macht ihr den Schnitzführerschein und dürft eure eigenen Schnitzprojekte in die Tat umsetzen.

Termin:	06.05.2026
Uhrzeit:	15:00 - 18:00 Uhr
Kosten:	12 EUR
Teilnehmendenzahl:	15
Klassenstufen:	1-4
Ansprechpartner*in:	Kursleiter gesucht
Email:	eichenspatz@gmx.de
Telefonnummer:	
Treffpunkt:	Voßgätters Mühle, Möllhoven 62, 45355 Essen
Sonstige Hinweise:	Der Kurs kann nur stattfinden, wenn sich ein Kursleiter findet.



## **113 Zu Besuch bei den Bienen – Entdecke das Leben im Bienenstock**

Wie leben eigentlich Bienen? An diesem spannenden Nachmittag schauen wir uns an, wie ein Bienenvolk funktioniert. Du erfährst, welche Aufgaben die Königin, die Arbeiterinnen und die Drohnen haben und warum Bienen so wichtig für die Natur sind. Gemeinsam beobachten wir, wie die kleinen Insekten arbeiten, summen und Honig machen. Natürlich darf zum Abschluss auch das Probieren des Honigs nicht fehlen.

Termin:	20.05.2026
Uhrzeit:	15:30 - 18:00 Uhr
Kosten:	3 EUR
Teilnehmendenzahl:	8
Klassenstufen:	1-4
Ansprechpartner*in:	Eva-Maria Ecker
Email:	evaecker@web.de
Telefonnummer:	01789225515
Treffpunkt:	Herbrüggenhof 47 in Essen-Schönebeck
Sonstige Hinweise:	Bei bekannten Allergien gegen Insektengifte bitte Rücksprache vor der Anmeldung halten

## 114 Türkranz oder Blumenstrauß aus Papierblumen

Aus buntem Krepppapier werden unterschiedlichste Blumen gebastelt und dann entweder zu einem Blumenkranz oder zu einem Blumenstrauß gebunden.

Termin:	20.05.2026
Uhrzeit:	16:00 - 18:00 Uhr
Kosten:	6 EUR
Teilnehmendenzahl:	8
Klassenstufen:	2-4
Ansprechpartner*in:	Ann-Kathrin Reif
Email:	ann-kathrin_reif@web.de
Telefonnummer:	01736321476
Treffpunkt:	Schönebecker Kunstatelier AUJOURD`HUI, Schönebeckerstr. 37, 45359 Essen

Sonstige Hinweise:

## 115 Auf den Spuren von Robin Hood

Robin Hood lebte mit seinen Gefährten im Wald. Dafür musste er den Wald und seine Tiere gut kennen. Deswegen beobachten wir unsere Rothirsche, Wildschweine und Waschbären genauer und füttern sie auch dabei. Zwischendurch suchen wir im Wald nach Spuren, die die Tiere hinterlassen haben. Außerdem sind wir mit Pfeil und Bogen unterwegs und versuchen, die Zielscheibe zu treffen. Damit die Kinder ein Andenken haben findet auch noch eine kleine Bastelaktion statt.

Termin:	20.05.2026
Uhrzeit:	15:00 - 16:30 Uhr
Kosten:	11 EUR
Teilnehmendenzahl:	10
Klassenstufen:	3-4
Ansprechpartner*in:	Nadine Matthiesen
Email:	n.matthiesen79@gmail.com
Telefonnummer:	015758789559
Treffpunkt:	Naturerlebnisschule am Kaisergarten (Eingang zum Tiergehege)
Sonstige Hinweise:	Die Kinder können was zum Trinken und eine Kleinigkeit zum Essen mitbringen. Bitte den Kindern Kleidung anziehen, die dreckig werden darf und dem Wetter entsprechend. Wir werden draußen im Tiergehege unterwegs sein.

## 116 Naturkosmetik herstellen

Wir gehen im Schlosspark auf Kräuterwanderung und sammeln uns Kräuter zur Verarbeitung. Danach geht es in den Garten und jedes Kind stellt mit den gesammelten Kräutern seinen eigenen Wiesenpflaster-Balsam und einen Lippenbalsam her. Es gibt eine leckere Kräuterlimonade und einen kleinen Wildkräutersnack.

Termin:	29.05.2026
Uhrzeit:	15:50 - 18:00 Uhr
Kosten:	10 EUR
Teilnehmendenzahl:	10
Klassenstufen:	1-4
Ansprechpartner*in:	Alexandra West und Susanne Steinweiss
Email:	alexandrawest@outlook.de
Telefonnummer:	01774562666
Treffpunkt:	Kirmesplatz / Jugendverkehrsschule Borbeck, Frintroper Str. 100
Sonstige Hinweise:	Achtung: Abholort um 18 Uhr im Kleingartenverein Essen Borbeck eV, Garten Nr. 6 bei Kräuterhelda

## 117 Besuch der Hauptwache der Berufsfeuerwehr Essen

Führung an und durch die Hauptfeuerwache der Berufsfeuerwehr Essen

Termin:	12.06.2026
Uhrzeit:	15:00 - 17:00 Uhr
Kosten:	3 EUR
Teilnehmendenzahl:	20
Klassenstufen:	3-4
Ansprechpartner*in:	Jan Köppen
Email:	koepi85@icloud.com
Telefonnummer:	0177/8285144
Treffpunkt:	Haupteingang Feuerwache Eiserne Hand 45 45139
Sonstige Hinweise:	Keine Sandalen etc., sondern feste Schuhe!!! Parkplatz Situation schwierig. Kein Parken der Eltern auf dem Gelände der Feuerwehr.  Eine zweite Begleitperson wird benötigt.

## 118 Arbeiten mit der Laubsäge: Ein Windspiel/Mobile herstellen

Ein Mobile aus Sperrholz aussägen und zusammenbauen.

Termin:	17.06.2026
Uhrzeit:	16:00 - 18:00 Uhr
Kosten:	5 EUR
Teilnehmendenzahl:	8
Klassenstufen:	3-4
Ansprechpartner*in:	Ann-Kathrin Reif
Email:	ann-kathrin_reif@web.de
Telefonnummer:	01736321476
Treffpunkt:	Schönebecker Kunstatelier AUJOURD`HUI, Schönebeckerstr. 37, 45359 Essen

Sonstige Hinweise:

## 119 Naturkosmetik herstellen

Wir gehen im Schlosspark auf Kräuterwanderung und sammeln uns Kräuter zur Verarbeitung. Danach geht es in den Garten und jedes Kind stellt mit den gesammelten Kräutern seinen eigenen Wiesenpflaster-Balsam und einen Lippenbalsam her. Es gibt eine leckere Kräuterlimonade und einen kleinen Wildkräutersnack.

Termin:	19.06.2026
Uhrzeit:	15:50 - 18:00 Uhr
Kosten:	10 EUR
Teilnehmendenzahl:	10
Klassenstufen:	1-4
Ansprechpartner*in:	Alexandra West und Susanne Steinweiss
Email:	alexandrawest@outlook.de
Telefonnummer:	01774562666
Treffpunkt:	Kirmesplatz / Jugendverkehrsschule Borbeck, Frintroper Str. 100
Sonstige Hinweise:	AbholenORT: Kleingartenverein Essen Borbeck eV, Garten Nr. 6 bei Kräuterhelda

## **120 Du bist stark - Training für herzensstarke Kinder; Klasse 1-2**

Dieser Kurs findet im Rahmen von drei Trainingseinheiten statt.

In diesem Selbstbehauptungs- und Resilienztraining nach dem Konzept von "Stark auch ohne Muckis" entdecken die Kinder spielerisch und erlebnisorientiert ihre innere Stärke – mit theaterpädagogischen Elementen, Rollenspielen, Geschichten, kreativen Aufgaben und Bewegungsübungen.

Termin: 03.02.2026; 05.02.2026 + 10.02.2026

Uhrzeit: 14:00 - 15:15 Uhr

Kosten: 36 EUR

Teilnehmendenzahl: 10

Klassenstufen: 1-2

Ansprechpartner\*in: Nadine Neumann

Email: [info@dubiststark-training.de](mailto:info@dubiststark-training.de)

Telefonnummer: 0176 22524651

Treffpunkt: Kleine Judo-Halle, UG, gelber Standort

Sonstige Hinweise: Bitte mitbringen: Getränk  
Eine zweite Begleitperson wird benötigt.



## **121 Du bist stark - Training für herzensstarke Kinder; Klasse 3-4**

Dieser Kurs findet im Rahmen von drei Trainingseinheiten statt.

In diesem Selbstbehauptungs- und Resilienztraining nach dem Konzept von "Stark auch ohne Muckis" entdecken die Kinder spielerisch und erlebnisorientiert ihre innere Stärke – mit theaterpädagogischen Elementen, Rollenspielen, Geschichten, kreativen Aufgaben und Bewegungsübungen.

Termin: 03.02.2026; 05.02.2026 + 10.02.2026

Uhrzeit: 15:30 - 16:45 Uhr

Kosten: 36 EUR

Teilnehmendenzahl: 10

Klassenstufen: 3-4

Ansprechpartner\*in: Nadine Neumann

Email: [info@dubiststark-training.de](mailto:info@dubiststark-training.de)

Telefonnummer: 0176 22524651

Treffpunkt: Kleine Judo-Halle, UG, gelber Standort

Sonstige Hinweise: Bitte mitbringen: Getränk  
Eine zweite Begleitperson wird benötigt.

## 122 Inliner-Kurs für Fortgeschrittene

Für alle, die schon rasant auf ihren Inlinern unterwegs sind, kommt hier der Kurs für Fortgeschrittene Inlinerfans. Ihr werdet noch einige Tipps bekommen und eure Fahrtechnik verbessern.

Termin: 03.07.2026 + 10.07.26

Uhrzeit: 15:30 - 17:30 Uhr

Kosten: 15 EUR

Teilnehmendenzahl: 12

Klassenstufen: 1-4

Ansprechpartner\*in: Silke Kubb und Regina Deußen

Email: lemasi2104@web.de

Telefonnummer: 01738307241

Treffpunkt: Schulhof Rote Schule

Sonstige Hinweise: Mitfahren kann nur, wer Inliner und die komplette Ausrüstung (Knie-, Ellenbogen-, Handgelenkschoner und Helm) mit dabei hat. Bitte auch an Socken, feste Schuhe und ein Getränk denken!

## 123 Gefühlsforscher - Entdeckungsreise in die Welt der Emotionen

Dieser Kurs findet im Rahmen von drei Trainingseinheiten statt.

Die Gefühlsforscher gehen gemeinsam auf Entdeckungsreise in ihre bunte Gefühlswelt.

Mit Spielen, Geschichten, kreativen Übungen und Bewegung lernen die Kinder, Gefühle besser zu erkennen, zu benennen und auszudrücken. Dabei entdecken sie:

- wie sich Gefühle im Körper anfühlen
- dass alle Gefühle wichtig sind und ihren Platz haben
- welche Strategien helfen, mit starken Gefühlen umzugehen
- wie man die eigenen Gefühle und die Gefühle anderer besser versteht

So können die Kinder mehr Selbstbewusstsein, Empathie und innere Stärke entwickeln – und dabei jede Menge Spaß haben!

Termin:	05.05.2026, 07.05.26 + 12.05.2026
Uhrzeit:	14:00 bis 15:00 Uhr
Kosten:	29 EUR
Teilnehmendenzahl:	10
Klassenstufen:	1-4
Ansprechpartner*in:	Nadine Neumann
Email:	info@dubiststark-training.de
Telefonnummer:	017622524651
Treffpunkt:	Kleine Judo-Halle, UG, gelber Standort
Sonstige Hinweise:	Bitte etwas zu trinken mitbringen

Eine zweite Begleitperson wird benötigt.

## 124 Inliner-Kurs für Anfänger

Wer auf Rollen unter den Füßen richtig Gas geben will, kann dies hier lernen. Rollen, Bremsen, Slalom fahren und Kurventechniken.

Termin:	12.06.2026 + 19.06.26
Uhrzeit:	15:30 - 17:30 Uhr
Kosten:	15 EUR
Teilnehmendenzahl:	12
Klassenstufen:	1-4
Ansprechpartner*in:	Silke Kubb und Regina Deußen
Email:	lemasi2104@web.de
Telefonnummer:	1738307241
Treffpunkt:	Schulhof Rote Schule

Sonstige Hinweise: Mitfahren kann nur, wer Inliner und die komplette Ausrüstung (Knie-, Ellenbogen,- Handgelenkschoner und Helm) mit dabei hat. Bitte auch an Socken, feste Schuhe und ein Getränk denken!

## 125 Ninja Warrior Parcours Klasse 1-2

Ziel des Parcours Training ist es, möglichst schnell Hindernisse zu überwinden.  
Stell dich auf einen spannenden Parcours ein und bewiese durch deine Schnelligkeit, Geschick und Kraft, dass DU der nächste Ninja Warrior bist.

Termin:	folgt (März/April 26)
Uhrzeit:	14:00-15:15 Uhr
Kosten:	3,00 EUR
Teilnehmende:	15
Klassenstufen:	1-2
Ansprechperson:	Nicole Berger
Telefon:	0177 7756431
Email:	Nberger1980@gmx.de
Treffpunkt:	Sporthalle Eichendorff Schule
Bitte mitbringen:	Sportsachen inkl. Hallenschuhe und Getränk

## 126 Ninja Warrior Parcours Klasse 3-4

Ziel des Parcours Training ist es, möglichst schnell Hindernisse zu überwinden.  
Stell dich auf einen spannenden Parcours ein und bewiese durch deine Schnelligkeit, Geschick und Kraft, dass DU der nächste Ninja Warrior bist.

Termin:	folgt (März/April 26)
Uhrzeit:	15:15-16:30 Uhr
Kosten:	3,00 EUR
Teilnehmende:	15
Klassenstufen:	3-4
Ansprechperson:	Nicole Berger
Telefon:	0177 7756431
Email:	Nberger1980@gmx.de
Treffpunkt:	Sporthalle Eichendorff Schule
Bitte mitbringen:	Sportsachen inkl. Hallenschuhe und Getränk