

EICHENSPATZ



Schuljahr 2021_2022

Ausgabe Frühjahr_Sommer

*Eichendorffschule Essen-Schönebeck
städt. kath. Grundschule mit Gemeinschaftsschulstandort*

Liebe Kinder,

Der EICHENSPATZ hält wieder viele tolle Angebote für das kommende Schulhalbjahr für Euch bereit! Diese sind nur möglich durch das Engagement Eurer Eltern – vielen Dank dafür!

Ihr habt die Möglichkeit, aus 25 verschiedenen Kursen zu wählen. Es kann sein, dass manche Kurse wegen zu geringer Teilnehmerzahlen nicht stattfinden können, oder so überbucht sind, dass wir losen müssen. Kursbestätigungen werden Anfang Januar verschickt. Seid bitte nicht traurig, wenn wir nicht alle Wünsche erfüllen können. Wir hoffen, dass für alle etwas dabei ist, und wünschen Euch viel Spaß beim Stöbern, Aussuchen und Mitmachen.

Euer Eichenspatz-Team, Dezember 2021

Liebe Eltern,

Der Eichenspatz fliegt nicht allein! Um unseren Kindern weiterhin interessante und vielfältige Angebote bieten zu können, bedarf es Eures Engagements. Auch wenn dieses Programm viele Kurse umfasst, einige der bisherigen, wenigen Kursbetreuer*innen werden die Schule zum Sommer verlassen. Jetzt seid Ihr gefragt, im kommenden Schuljahr mitzumachen!

Habt Ihr Fragen, Anregungen, Wünsche? – bitte kontaktiert uns!

Ihr könnt Euch bei einigen Kursen als zweite Betreuungsperson anmelden und schon mal reinschnuppern. Dies ist insbesondere beim Kletterkurs und Inlinerkurs wichtig, da diese sonst nicht stattfinden oder fortgeführt werden können. Prinzipiell könnt Ihr aber jede(n) Kursbetreuer*in ansprechen und mitmachen. Nutzt die Gelegenheit und macht mit.

Ihr könnt uns auch eine Email schicken oder am Ende der Anmeldung einen Kommentar hinterlassen, dann nehmen wir Euch in den Verteiler für die nächste Planungsrunde mit auf.

Vielen Dank,

Euer Eichenspatz-Team, Dezember 2021

Wie melde ich mein Kind an und wie bezahle ich?

Anmelden könnt Ihr Eure Kinder nun online über den folgenden Link:

<https://forms.gle/4oJm2bHXSiongKJ29>

Bitte folgt dort den Anweisungen. Wir bitten um Verständnis, dass Anmeldungen in Papierform nicht mehr vorgesehen sind.

Bitte überweist die Kursgebühr mit der Anmeldung auf das Konto Christian Lorenz, IBAN DE47 1203 0000 1010 1148 98, DKB. Bitte gebt dabei den Namen Eures Kindes sowie die Kursnummer(n) und Kursnamen an. Alternativ könnt Ihr auch gerne über paypal bezahlen. Adressiert die **Freundschaftszahlung** bei paypal bitte an eichenspatz@gmx.de oder nutzt den link paypal.me/eichenspatz. Leider kommt es immer wieder vor, dass einige nicht per Freundschaftszahlung über paypal Geld senden. Wir weisen daher ausdrücklich darauf hin, dass dadurch entstehende Gebühren nachgefordert werden!

Erst mit dem rechtzeitigen Geldeingang ist die Anmeldung abgeschlossen. Wir bitten auch hier um Verständnis, dass Bargeldzahlungen nicht mehr akzeptiert werden.

Anmeldeschluss: 21.12.2021

Sollten sich zu einem Kurs mehr Kinder angemeldet haben als maximal angegeben, entscheidet das Los. Wir informieren Euch per Email im Januar darüber. Kinder, die aufgrund des Losverfahrens nicht an einem Kurs teilnehmen können, erhalten die bereits entrichtete Kursgebühr umgehend zurück.

Bitte informiert auch die Betreuer*innen im Offenen Ganztage, wenn Euer Kind an einem Eichenspatz-Kurs teilnimmt. Falls ein Kind kurzfristig verhindert ist, meldet es bitte bis spätestens 12 Uhr des Kurstages bei dem/der jeweiligen Kursleiter*in ab, damit der Kurs ohne Verzögerung durch unnötiges Warten beginnen kann. In diesem Fall kann die Kursgebühr leider nicht erstattet werden.

Die Aktivitäten des EICHENSPATZES sind keine Schulveranstaltungen. Deshalb empfehlen wir den Abschluss einer privaten Unfallversicherung. Veranstalter des EICHENSPATZES ist der Förderverein der Eichendorffschule (e.V.).

Habt Ihr noch Fragen oder Anregungen zum Eichenspatz? Dann wendet Euch bitte an Oliver Kraff und Christian Lorenz unter eichenspatz@gmx.de.

(101) Hapkido: Klasse 1+2

Hapkido ist nach dem Taekwondo die bekannteste koreanische Kampf- und Selbstverteidigungssportart. Hier kannst du ihn kennenlernen:

Hap – Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele

Ki – geistige und körperliche Kraft und Konzentration

Do – Weg des Lebens

Hapkido-Prinzipien sind 1) Yu – Fluss: Das Prinzip des Flusses besteht darin, die Kraft zusammenzuziehen, sich auf den schwachen Punkt des Gegners zu konzentrieren und ihn dann mit Schnelligkeit auszuschalten. 2) Won – Kreis: Das Prinzip des Kreises besagt, dass ich die in gerader Richtung ankommende Kraft des Gegners nicht ebenso in gerader Richtung abfangen darf, sondern sie in eine Kreisbewegung ablenken, also steuern muss. Selbstbewusstsein und Respekt sind wichtige Grundsätze im Hapkido. Alle Teilnehmenden erhalten eine Urkunde und eine Medaille.

Termin: 11.02.2022

Uhrzeit: 14:00-15:45 Uhr

Kosten: 4,00 Euro

Teilnehmendenzahl: mindestens 10, höchstens 20

Klassenstufen: 1-2

Ansprechpartner*in: Kerstin Glaner

Telefon-Nr.: 0160 5377846

Treffpunkt: Sportcenter Bottrop, Gladbecker Str. 309, 46240 Bottrop

Bitte mitbringen: Sportsachen

Besonderheit: Teilnahme barfuß! Eltern können im Bistro bleiben und die Kinder über einen Fernseher beobachten.

(101) Hapkido: Klasse 3+4

Hap – Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele
Ki - geistige und körperliche Kraft und Konzentration
Do – Weg des Lebens

Hapkido-Prinzipien sind 1) Yu – Fluss: Das Prinzip des Flusses besteht darin, die Kraft zusammenzuziehen, sich auf den schwachen Punkt des Gegners zu konzentrieren und ihn dann mit Schnelligkeit auszuschalten. 2) Won – Kreis: Das Prinzip des Kreises besagt, dass ich die in gerader Richtung ankommende Kraft des Gegners nicht ebenso in gerader Richtung abfangen darf, sondern sie in eine Kreisbewegung ablenken, also steuern muss. Selbstbewusstsein und Respekt sind wichtige Grundsätze im Hapkido. Alle Teilnehmenden erhalten eine Urkunde und eine Medaille.

Termin: 18.02.2022
Uhrzeit: 14:00-15:45 Uhr
Kosten: 4,00 Euro
Teilnehmendenzahl: mindestens 10, höchstens 20
Klassenstufen: 3-4
Ansprechpartner*in: Kerstin Glaner
Telefon-Nr.: 0160 5377846
Treffpunkt: Sportcenter Bottrop, Gladbecker Str. 309, 46240 Bottrop
Bitte mitbringen: Sportsachen

Besonderheit: Teilnahme barfuß! Eltern können im Bistro bleiben und die Kinder über einen Fernseher beobachten. Eltern können im Bistro verweilen und die Kinder über einen Fernseher beobachten.

(105) Akrobatik

Ihr nutzt im Tanzstudio unter Anleitung ausgiebig die Airtrackmatte, Weichbodenmatte und Mattenbahn. Ihr übt und probiert alles, wozu Ihr Lust habt, z.B. Spagat, Bodengang, Radschlag, Handstand usw. Und ganz nebenbei schult Ihr Eure Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Körperbeherrschung.

Termin: Samstag, den 19.02.22
Uhrzeit: 16:00-17:30 Uhr
Kosten: 10,00 Euro, davon spendet Dance ConneXtion 2 Euro an den Förderverein der Eichendorffschule
Teilnehmendenzahl: 12 Kinder
Klassenstufen: 3-4
Ansprechpartner*in: Sabine Swak
Telefon-Nr.: 0157-33695803
Treffpunkt: Tanzstudio „Kids in Balance/Dance ConneXtion“, Wüstenhöferstr. 213, 45355 Essen
Bitte mitbringen: sportliche Kleidung, Hallenturnschuhe, ein Getränk und jede Menge Spaß!

(102) Breakdance

Hier könnt ihr alle Elemente kennenlernen und euch langsam herantasten: Mit Toprocking (Tanzen im Stehen), Footworks (Tanzen auf dem Boden), Freezes (Verharren in einer möglichst eindrucksvollen Position) und Powermoves (Rotieren auf einer Körperstelle) ist Breakdance ein sehr abwechslungsreicher und athletischer Tanzstil, der in einem Battle (Wettbewerb mit einem Partner) gipfelt.

Termin:	12.02.2022
Uhrzeit:	16:00-17:30 Uhr
Kosten:	10,00 Euro, davon spendet Dance ConneXtion 2 Euro an den Förderverein der Eichendorffschule
Teilnehmendenzahl:	12
Klassenstufen:	3-4
Ansprechpartner*in:	Sabine Swak
Telefon-Nr.:	0157 33695803
Treffpunkt:	Tanzstudio „Kids in Balance/Dance ConneXtion“, Wüstenhöferstr. 213, 45355 Essen
Bitte mitbringen:	sportliche Kleidung, Hallenturnschuhe, ein Getränk und jede Menge Spaß!

(103) Naturfarben mal selber machen

Blüten, Blätter, Früchte, alle möglichen Naturprodukte haben starke Farben, besonders im Sommer auf den Feldern, in Parks oder aber auf deinem Teller. Wusstest du, dass du aus Pflanzen auch richtige Farben herstellen kannst, mit denen du eigene Bilder malen kannst? Erst vor ca. 200 Jahren wurden künstliche Farbstoffe entwickelt. Davor hatten die Menschen nur Naturfarbstoffe zum Färben von Kleidern, zum Malen und zum Dekorieren. Heute werden meistens künstliche Farben verwendet und Naturfarben sind in Vergessenheit geraten.

Vielleicht kannst du ja diese alte Tradition für dich entdecken? Wir wollen gemeinsam ausprobieren, welche Pflanzen sich besonders gut zum Malen und Basteln eignen und welche Farbstoffe da überhaupt drin sind!

Termin:	Samstag, 12.02.2022
Uhrzeit:	12:00-14:00 Uhr
Kosten:	3,00 Euro
Teilnehmendenzahl:	10
Klassenstufen:	1-4
Ansprechpartner*in:	Bianca Krol
Telefon-Nr.:	0179 5345195
Treffpunkt:	Zeche Carl, Wilhelm-Nieswandt-Allee 100, 45326 Essen
Bitte mitbringen:	Kleidung, die Naturfarbe abbekommen darf, Getränk



(XXX) Dein wunderbarer Kurs!

Hier könnte dein Kurs stehen! Auch wenn die erneute Kursfülle im vorliegenden Heft einen anderen Eindruck vermittelt: Beim Eichenspatz sind wir auf Deine und Eure Mitarbeit angewiesen. Die Erstellung und Umsetzung der einzelnen Angebote sind aktuell auf zu wenigen Schultern verteilt. Mehrere dieser Schultern werden uns zum Sommer 2022 verlassen – jetzt seid Ihr dran!

Wir suchen Menschen, die bereit sind,

- ▶ Kursideen in der Planungsphase einzubringen ODER
- ▶ Kurse in der Planungsphase zu organisieren (Kontaktaufnahme und Absprachen mit externen Anbietern) ODER
- ▶ eigene Kurse durchzuführen ODER
- ▶ Kurse während der Umsetzung einfach zu begleiten

Ein Hobby, eine Veranlagung, eine*n kennen, der*die jmd. kennt, ein beruflicher Zugang, gute Erfahrungen gemacht mit usw. – alles kann hilfreich sein, um (d)einen Kurs auf die Beine zu stellen.

Der Eichenspatz fliegt nicht von allein - Lust und Zeit dabei zu sein? Wir freuen uns auf dich – und wir brauchen Dich. Buche den Kurs und wir nehmen Dich **unverbindlich** in den Verteiler zur Planung des Herbstprogramms mit auf!

(106) Selbstbehauptung: 1+2 Klasse

Das ASV® TS ist individuell auf die heranwachsende Jugend ausgelegt: Disziplin und Spaß an der Bewegung müssen keine Gegensätze sein, um etwas Neues zu erlernen. Das soziale Miteinander erlernt man mit Respekt und Disziplin. Die Schüler werden hier bis zum bevorstehenden Schulwechsel bestens vorbereitet. Konzentrationsschwierigkeiten werden durch das ASV® System fast komplett behoben, da jeder „er selbst“ sein darf und in der Gemeinschaft das Ich- und Wir-Gefühl lernt. Mut zur Veränderung? Melde Dich einfach! Alle Teilnehmenden erhalten eine Urkunde + Medaille.

Termin:	04.03.2022
Uhrzeit:	14:00-15:45 Uhr
Kosten:	4,00 Euro
Teilnehmendenzahl:	mindestens 10, höchstens 20
Klassenstufen:	1-2
Ansprechpartner*in:	Kerstin Glaner
Telefon-Nr.:	01605377846
Treffpunkt:	Sportcenter Bottrop Gladbecker Str., 309 in 46240 Bottrop
Bitte mitbringen:	Sportsachen
Besonderheit:	Teilnahme barfuß! Eltern können im Bistro bleiben und die Kinder über einen Fernseher beobachten.

(107) Keramik selbst bemalen

Ein besonderes Erlebnis erwartet euch bei Farbrausch Keramik: Unter geschulter Anleitung könnt ihr hier eure eigene Keramik anmalen. Nach dem Brennen kommen die Farben erst so richtig zur Geltung und werden euch ins Staunen versetzen!

Termin:	07.03.22
Uhrzeit:	15.00.17.00Uhr
Kosten:	10,00 Euro
Teilnehmendenzahl:	10 Personen, also auch für Kinder mit Eltern
Klassenstufen:	1-4
Ansprechpartner*in:	Kerstin Glaner
Telefon-Nr.:	0160 5377846
Treffpunkt:	Farbrausch Keramik; Kahrstr. 65 in 45128 Essen
Bitte mitbringen:	Spaß am Malen und etwas zu trinken

(108) Kranführerin Carla: Klasse 3+4

Der Essener Hafen ist Umschlagplatz für über 1.000.000 Tonnen Fracht pro Jahr. Um diese Gütermenge zu bewegen, sind viele knifflige Herausforderungen zu bewältigen. Du begleitest die Containerkranführerin Carla bei ihren Überlegungen, die sie über den Hafenbetrieb anstellt. Natürlich wird im Hafen nicht jede Maschine von Hand gesteuert. Im Team konstruierst du führerlose Krane, die du programmierst, um Fracht aufzunehmen und auf den Güterzug zu laden. Spielerisch lernst du so den Hafen und seine Logistik kennen und bekommst Einblicke in die Grundlagen der Konstruktion und Programmierung von Robotern. Vorkenntnisse (abgesehen von Lesen und Schreiben) sind nicht erforderlich. Jede Menge Spaß ist garantiert!

Termin:	08.03.2022
Uhrzeit:	14:30-18:00 Uhr
Kosten:	3,00 Euro
Teilnehmendenzahl:	15
Klassenstufen:	3-4
Ansprechpartner*inin:	Bianca Krol
Telefon-Nr.:	0179 5345195
Treffpunkt:	Studieninstitut der Stadt Essen (im Bildungspark Essen), Blücherstraße 1, 45141 Essen
Bitte mitbringen:	Getränk, ggf. einen kleinen Snack



(109) Selbstbehauptung: 3+4 Klasse

Das ASV® TS ist individuell auf die heranwachsende Jugend ausgelegt: Disziplin und Spaß an der Bewegung müssen keine Gegensätze sein, um etwas Neues zu erlernen. Das soziale Miteinander erlernt man mit Respekt und Disziplin. Die Schüler werden hier bis zum bevorstehenden Schulwechsel bestens vorbereitet. Konzentrationsschwierigkeiten werden durch das ASV® System fast komplett behoben, da jeder „er selbst“ sein darf und in der Gemeinschaft das Ich- und Wir-Gefühl lernt. Mut zur Veränderung? Melde Dich einfach! Alle Teilnehmenden erhalten eine Urkunde + Medaille.

Termin: 11.03.2022
Uhrzeit: 14:00-15:45 Uhr
Kosten: 4,00 Euro
Teilnehmendenzahl: mindestens 10, höchstens 20
Klassenstufen: 3-4
Ansprechpartner*in: Kerstin Glaner
Telefon-Nr.: 0160 5377846
Treffpunkt: Sportcenter Bottrop, Gladbecker Str. 309 in 46240 Bottrop
Bitte mitbringen: Sportsachen

Besonderheit: Teilnahme barfuß! Eltern können im Bistro bleiben und die Kinder über einen Fernseher beobachten.

(110) Geocaching meets SauberZauber

Essens stadtweite Aufräumaktion „SauberZauber“ geht in die nächste Runde: Der 17. „SauberZauber“ 2022 findet vom 12.03.-25.03.2022 statt. Am 12. März 2022 wird der große Auftakttag mit besonderen Aktivitäten stattfinden. Von Kettwig bis Karnap sollen erneut Tausende Bürgerinnen und Bürger zu Zange und Müllsack greifen, um unsere Stadt ein wenig lebens- und liebenswerter zu machen.

Ihr seid herzlich einladen, Teil der diesjährigen „SauberZauber“-Aktion zu sein und gemeinsam aktiv zu werden und Müll zu sammeln! Dazu bewaffnen wir uns alle am 12.03.2022 mit Zangen und Müllsäcken und sammeln fleißig Müll im Schlosspark Borbeck.

Termin: 12.03.2022
Uhrzeit: 10:00 – 12:00
Kosten: 2,50 Euro (Eichenspatzspende)
Teilnehmendenzahl: 20
Klassenstufen: 1-4
Ansprechpartner*in: Thomas Glaner
Telefon-Nr.: 0163 8452637
Treffpunkt: Festplatz/Parkplatz am Schlosspark Borbeck bei der Jugendverkehrsschule
Bitte mitbringen: Angemessene Kleidung, festes Schuhwerk

(126) Hip-Hop: Klasse 1+2

Es gibt kein „zu jung“ um cool zu tanzen: Im Tanzstudio werdet ihr bei Musik coole Hip Hop-Schritte und eine kleine Choreografie mit hohem Spaßfaktor erlernen.

Termin: 12.03.2022
Uhrzeit: 15:00-16:15 Uhr
Kosten: 10,00 Euro, davon spendet „Dance ConneXtion“ 2 Euro an den Förderverein der Eichendorffschule
Teilnehmendenzahl: 20
Klassenstufen: 1-2
Ansprechpartner*in: Sabine Swak
Telefon-Nr.: 0157 33695803
Treffpunkt: Tanzstudio „Kids in Balance/Dance ConneXtion“, Wüstenhöferstr. 213, 45355 Essen
Bitte mitbringen: sportliche Kleidung, Hallenturnschuhe, ein Getränk und jede Menge Spaß!

(111) Hip-Hop: Klasse 3+4

Es gibt kein „zu jung“ um cool zu tanzen: Im Tanzstudio werdet ihr bei Musik coole Hip Hop-Schritte und eine kleine Choreografie mit hohem Spaßfaktor erlernen.

Termin: 12.03.2022
Uhrzeit: 16:30-18:00 Uhr
Kosten: 10,00 Euro, davon spendet „Dance ConneXtion“ 2 Euro an den Förderverein der Eichendorffschule
Teilnehmendenzahl: 20
Klassenstufen: 3-4
Ansprechpartner*in: Sabine Swak
Telefon-Nr.: 0157 33695803
Treffpunkt: Tanzstudio „Kids in Balance/Dance ConneXtion“, Wüstenhöferstr. 213, 45355 Essen
Bitte mitbringen: sportliche Kleidung, Hallenturnschuhe, ein Getränk und jede Menge Spaß!

(112) Kieferorthopäde

„Kieferorthopädie“ haben viele schon mal gehört, aber habt ihr schon mal hinter die Kulissen einer Praxis schauen dürfen? Hier könnt ihr eure Fähigkeiten als Zahnarzt testen: Ihr nehmt auf dem Zahnarztstuhl Platz, lernt die Instrumente näher kennen und dürft selber untersuchen. Zudem besucht ihr das Labor, ihr werdet dort mit Gips arbeiten und sehen, wo und wie Zahnspangen entstehen.

Termin:	16.03.2021
Uhrzeit:	16:00-18:00 Uhr
Kosten:	2,50 Euro (Eichenspatzspende)
Teilnehmer:	10
Klassenstufen:	1-4
Ansprechpartner*in*:	Stefanie Kähle
Telefonnummer:	0170 9753991
Treffpunkt:	vor der kieferorthopädischen Praxis Dr. Beermann, Frintroper Str. 22, 45359 Essen
Bitte mitbringen:	Getränk

(113) Taekwondo: 1+2 Klasse

Hier kannst du den koreanischen Kampfsport kennenlernen: Taekwondo ist in Deutschland weit verbreitet und seit 2000 auch olympische Disziplin! Kampfsport schult die Motorik, den Geist und bringt beides in Einklang. Harmonie und Willen wird gestärkt, und kann zu einem stärkeren Selbstbewusstsein führen. Disziplin und Respekt stehen im Vordergrund. Alle Teilnehmenden erhalten eine Urkunde + Medaille.

Termin:	18.03.2022
Uhrzeit:	14:00-15:45 Uhr
Kosten:	4,00 €
Teilnehmendenzahl:	mindestens 10, höchstens 20
Klassenstufen:	1-2
Ansprechpartner*in*:	Kerstin Glaner
Telefon-Nr.:	0160 5377846
Treffpunkt:	Sportcenter Bottrop Gladbecker Straße 309, 46240 Bottrop
Bitte mitbringen:	Sportsachen
Besonderheit:	Teilnahme barfuß! Eltern können im Bistro bleiben und die Kinder über einen Fernseher beobachten.

(114) Kletterhalle: Klasse 2-4

Im Neoliet Easy Climb könnt ihr verschiedene Wände erobern und eure Kraft und Höhengsicherheit erproben. Gut gesichert und kinderleicht ist dies auch ein guter Start für mutige Anfänger.

Termin:	25.03.2022
Uhrzeit:	16:00 Uhr
Kosten:	10,00 Euro
Teilnehmendenzahl:	10
Klassenstufen:	2-4
Ansprechpartner*in:	Renate Gartmann
Telefon-Nr.:	0176 21208338
Treffpunkt:	Kletterhalle Neoliet, Graf-Beust-Allee 29b, 45141 Essen
Bitte mitbringen:	Trinkflasche (kein Tetrapack), bequeme Kleidung, saubere Turnschuhe
Besonderheit:	Dieser Kurs kann nur stattfinden, wenn sich noch eine zweite Person bereit erklärt, während des Kletterns vor Ort zu bleiben!

(115) Taekwondo: 3+4 Klasse

Hier kannst du den koreanischen Kampfsport kennenlernen: Taekwondo ist in Deutschland weit verbreitet und seit 2000 auch olympische Disziplin! Kampfsport schult die Motorik, den Geist und bringt beides in Einklang. Harmonie und Willen wird gestärkt, und kann zu einem stärkeren Selbstbewusstsein führen. Disziplin und Respekt stehen im Vordergrund. Alle Teilnehmenden erhalten eine Urkunde + Medaille.

Termin:	25.03.2022
Uhrzeit:	14:00-15:45 Uhr
Kosten:	4,00 Euro
Teilnehmendenzahl:	mindestens 10, höchstens 20
Klassenstufen:	3 -4
Ansprechpartner*in:	Kerstin Glaner
Telefon-Nr.:	0160 5377846
Treffpunkt:	Sportcenter Bottrop Gladbecker Straße 309, 46240 Bottrop
Bitte mitbringen:	Sportsachen
Besonderheit:	Teilnahme barfuß! Eltern können im Bistro bleiben und die Kinder über einen Fernseher beobachten.

(116) Drei-Halden-Blick übers Ruhrgebiet

Bei dieser Radtour für Erwachsene (ca. 66 km Länge) fahren wir zunächst über den Bismarckturm zur Halde Rheinelbe. Von dort sehen wir auch schon das zweite Ziel, die Halde Hoheward. Zurück geht es mit einem letzten knackigen Anstieg auf die Schurenbachhalde, um den Drei-Halden-Ausblick übers Ruhrgebiet perfekt zu machen. Die letzten Kilometer über Zollverein und den Radschnellweg RS1 rollen sich dann ganz von allein. Gefahren wird überwiegend auf Bahntrassen, so dass man nur bei den Halden ins Schwitzen kommt. Der Weg soll das Ziel sein und nicht die Bestzeit. Eine kühle Erfrischung an einer Trinkhalle zwischendurch gehört natürlich dazu.

Termin:	Sonntag, 01.05.2021
Uhrzeit:	10:00 Uhr
Kosten:	5,00 Euro (Spende für RV Sturmvogel Essen e.V.)
Teilnehmendenzahl:	10
Klassenstufen:	Erwachsene
Ansprechpartner*in:	Oliver Kraff
Telefon-Nr.:	0172 2193168
Treffpunkt:	Schulhof Eichendorffschule
Bitte mitbringen:	Fahrrad, Helm, Ersatzschlauch, Verpflegung
Besonderheit:	Elternkurs!

(117) Longboard

Du wolltest schon immer mal Longboarden ausprobieren, aber du hast noch kein eigenes Board? Kein Problem! In unserem Kurs werden dir zunächst die Grundlagen vom Pushen übers Bremsen bis hin zum richtigen Fallen vermittelt. Erfahrene Trainer bringen ausreichend Boards und Material mit. Damit ist der Spaß auf jeden Fall vorprogrammiert und das Cruisen kann schon richtig losgehen!

Termin:	Montag, 02.05.2021
Uhrzeit:	16:15-18:15 Uhr
Kosten:	20,00 Euro
Teilnehmendenzahl:	20
Klassenstufen:	1-4
Veranstalter:	Surfschule Westufer-Kemnade, Bochum
Ansprechpartner*in:	Oliver Kraff
Telefon-Nr.:	0172 2193168
Treffpunkt:	Sportplatz Eichendorffschule
Bitte mitbringen:	Getränk, Snack. Der Sportart angepasste Kleidung (feste und geschlossene Schuhe, keine Sandalen), Fahrradhelm und Protektoren, soweit vorhanden, ggfs. eigenes Longboard. Boards und Protektoren werden auch gestellt.

(118) Inliner-Kurs: Anfänger*innen

Der Klassiker geht in die nächste Runde: Inliner fahren ist „mega-in“! Wer auf Rollen unter den Füßen richtig Gas geben will, kann dies hier lernen. Wir erlernen das Rollen, das Bremsen, das Slalom fahren und verschiedene Kurventechniken. Der Kurs findet auch bei Regen statt.

Termin:	02.05.2022 und 09.05.2022
Uhrzeit:	14:00-16:00 Uhr
Kosten:	15,00 Euro
Teilnehmendenzahl:	10
Klassenstufen:	1-4
Trainerin:	Heike Kalweit
Ansprechpartner*in:	Alexandra Sloun
Telefon-Nr.:	0173 8840580
Treffpunkt:	Sportplatz Eichendorffschule
Bitte mitbringen:	eigene Inlineskates, Helm, feste (alte) Schuhe, komplette Schutzkleidung (Hand-, Ellenbogen-, Knieschützer), Getränk, evtl. Regensachen

(119) Inliner-Kurs: Fortgeschrittene

Du kannst schon mit deinen Inline-Skates rollen, bist aber noch unsicher beim Bremsen? Hier kannst du deine Skatetechnik verbessern. Außerdem üben wir nochmal das Bremsen und Kurve fahren. Darüber hinaus fahren wir auf Inlinern viele Spiele (Fangspiele, Hockey, etc.).

Termine:	02.05.2022 und 09.05.2022
Uhrzeit:	16:15-18:15 Uhr
Kosten:	15,00 Euro
Teilnehmendenzahl:	10
Klassenstufen:	1-4
Trainerin:	Heike Kalweit
Ansprechpartner*in:	Alexandra Sloun
Telefon-Nr.:	0173 8840580
Treffpunkt:	Sportplatz Eichendorffschule
Bitte mitbringen:	eigene Inlineskates, Helm, feste (alte) Schuhe, komplette Schutzkleidung (Hand-, Ellenbogen-, Knieschützer), Getränk, evtl. Regensachen

Bitte beachten: Dieser Klassiker im Eichenspatzprogramm kann demnächst nicht mehr angeboten werden, wenn sich keine neuen Kursbetreuer*innen dafür finden.

(120) Geocaching

Geocaching ist die neue moderne Art der Schatzsuche: Die Schätze bzw. die Verstecke werden beim Geocaching auch „Geocaches“ genannt; sie sind irgendwo versteckt. Mithilfe eines Handys oder GPS-Empfängers werden wir diese dann suchen – und finden! Schlüpft in die Rolle eines Schatzsuchers und lernt in diesem Kurs die Grundlagen von Geocaching kennen: Was benötigt ihr eigentlich, um ein erfolgreicher Schatzsucher zu sein? Was für Schätze sind das eigentlich, die wir suchen können? Wie funktioniert dieses Geocaching überhaupt? Diese Fragen und noch viele mehr möchte ich euch beantworten, um dann mit euch gemeinsam als Schatzsucher einen schönen Nachmittag im Freien in der Natur

Termin:	07.05.2022
Uhrzeit:	10:00-12:30 Uhr
Kosten:	2,50 Euro (Eichenspatzspende)
Teilnehmendenzahl:	10
Klassenstufen:	3-4
Ansprechpartner*in:	Thomas Glaner
Telefon-Nr.:	0163 8452637
Treffpunkt:	Zugang Hexbachtal, bei der Diakoniewerk-Kita, Lohstrasse 25, 45359 Essen
Bitte mitbringen:	Angemessene Kleidung, festes Schuhwerk

(121) Führung Feuerwehr Essen

Essen ist mit rund 590.000 Einwohnern eine der größten Städte im Ruhrgebiet und zählt zu den wichtigen Großstädten der Bundesrepublik. Um diese Metropole, ihre Bevölkerung und ihre Wirtschaft wirkungsvoll zu schützen, ist die Berufsfeuerwehr Essen rund um die Uhr zum Einsatz bereit.

Die Feuerwehr, dein Freund und Helfer: Wolltet ihr schon immer mal wissen, wie es bei der Feuerwehr so aussieht und abläuft? Was es bei der Feuerwehr so alles an Geräte, Autos und Maschinen gibt, wofür diese da sind und wofür man diese einsetzt? Welche Menschen arbeiten wie und wo für die Feuerwehr? Und vor allem wie funktioniert Brandschutz? Ihr trefft einen Brandschutzlerzieher auf der Feuerwehr „Eiserne Hand“ und dann geht ´s los: Ihr könnt euch alles ansehen, (fast alles) anfassen, ausprobieren und fragen, fragen, fragen... Überlegt schon einmal vorher, was man so über Feuer und Brände wissen muss, was man dagegen machen kann und was ihr schon so erlebt habt.

Termin 1:	20.05.2022
Uhrzeit:	15:00-17:00 Uhr
Kosten:	2,50 Euro (Eichenspatzspende)
Teilnehmendenzahl:	15
Klassenstufen:	1-4
Ansprechpartner*in:	Thomas Glaner
Telefon-Nr.:	0163 8452637
Treffpunkt:	Feuerwehr Essen, Eiserne Hand 45, 45139 Essen
Bitte mitbringen:	angemessene Kleidung, Getränk

(122) Führung Feuerwehr Essen

Essen ist mit rund 590.000 Einwohnern eine der größten Städte im Ruhrgebiet und zählt zu den wichtigen Großstädten der Bundesrepublik. Um diese Metropole, ihre Bevölkerung und ihre Wirtschaft wirkungsvoll zu schützen, ist die Berufsfeuerwehr Essen rund um die Uhr zum Einsatz bereit.

Die Feuerwehr, dein Freund und Helfer: Wolltet ihr schon immer mal wissen, wie es bei der Feuerwehr so aussieht und abläuft? Was es bei der Feuerwehr so alles an Geräte, Autos und Maschinen gibt, wofür diese da sind und wofür man diese einsetzt? Welche Menschen arbeiten wie und wo für die Feuerwehr? Und vor allem wie funktioniert Brandschutz? Ihr trefft einen Brandschutzzieher auf der Feuerwehr „Eiserne Hand“ und dann geht´s los: Ihr könnt euch alles ansehen, (fast alles) anfassen, ausprobieren und fragen, fragen, fragen... Überlegt schon einmal vorher, was man so über Feuer und Brände wissen muss, was man dagegen machen kann und was ihr schon so erlebt habt.

Termin 2:	21.05.2022
Uhrzeit:	10:00-12:00 Uhr
Kosten:	2,50 Euro (Eichenspatzspende)
Teilnehmendenzahl:	15
Klassenstufen:	1-4
Ansprechpartner*in:	Thomas Glaner
Telefon-Nr.:	0163 8452637
Treffpunkt:	Feuerwehr Essen, Eiserne Hand 45, 45139 Essen
Bitte mitbringen:	angemessene Kleidung, Getränk

(123) Rocket Science

Was die Gründer großer Unternehmen können, schaffen wir von der Eichendorffschule locker: Wir schauen mal, was man zu Hause alles finden kann, um daraus Raketentreibstoff herzustellen. Wir basteln kleine und große Raketen und lassen die dann auf dem Schulhof starten. Unsere Flugsysteme sind garantiert wiederverwendbar und in der Ökobilanz unschlagbar! Seid gespannt.

Termin:	31.05.2021
Uhrzeit:	16:00-17:30 Uhr
Kosten:	3,00 Euro
Teilnehmendenzahl:	8
Klassenstufen:	1-4
Ansprechpartner*in:	Oliver Kraff
Telefon-Nr.:	0172 2193168
Treffpunkt:	Schulhof Eichendorffschule
Bitte mitbringen:	Kleidung, die auch nass und schmutzig werden darf

(124) Erste Hilfe für die Jüngsten: Klasse 1+2

Erste Hilfe ist, wissen nicht nur die Erwachsenen: Kinder wollen helfen und lernen hier das Wichtigste über den Notruf, das Anlegen von Verbänden und wie man Gefahren richtig erkennt. Angelehnt an das Programm: "Kinder helfen Kindern" vom Jugendrotkreuz lernen Kinder bereits im Grundschulalter spielerisch, wie sie sich untereinander helfen können. Als kleinen Bonus dürfen die Kids sich einen Rettungswagen des Deutschen Roten Kreuzes hautnah anschauen, anfassen und verlieren so ein wenig die Angst vor den großen, lauten Autos mit den blauen Lampen.

Termin: 08.06.2022
Uhrzeit: 15:00-16:00 Uhr
Kosten: 10,00 Euro
Teilnehmendenzahl: 15
Klassenstufen: 1-2
Ansprechpartner*in: Christian Lorenz
Telefon-Nr.: 0176 64043584
Treffpunkt: Schulhof Eichendorffschule

(125) Erste Hilfe für die Größeren: Klasse 3+4

Wie setze ich einen Notruf ab? Wie wird ein Verband gewickelt? Wie sieht ein Rettungswagen von innen aus? Wie laut ist der Rettungswagen tatsächlich? Wie wichtig Erste Hilfe ist, wissen nicht nur die Erwachsenen: Kinder wollen helfen und lernen hier das Wichtigste über den Notruf, das Anlegen von Verbänden und wie man Gefahren richtig erkennt. Angelehnt an das Programm: "Kinder helfen Kindern" vom Jugendrotkreuz lernen Kinder bereits im Grundschulalter spielerisch, wie sie sich untereinander helfen können. Als kleinen Bonus dürfen die Kids sich einen Rettungswagen des Deutschen Roten Kreuzes hautnah anschauen, anfassen und verlieren so ein wenig die Angst vor den großen, lauten Autos mit den blauen Lampen.

Termin: 08.06.2022
Uhrzeit: 16:30-18:30 Uhr
Kosten: 10,00 Euro
Teilnehmendenzahl: 15
Klassenstufen: 3-4
Ansprechpartner*in: Christian Lorenz
Telefon-Nr.: 0176 64043584
Treffpunkt: Schulhof Eichendorffschule